

# 音楽と整体で人を幸せに

取手市には4年前に越してきました。その前は千葉県に住んでいましたが、その頃から取手グリーンスポーツセンターでお仕事をさせていただくなど、取手とは縁がありました。現在は、整体師とシンガーソングライターとして活動しています。整体師は、10年前に交通事故に遭ってしまい、その時にお世話になった整体の先生の影響で志すようになりました。

歌うことについては、歌が好きで父の影響もあり、3歳から歌やピアノを習っていました。これまで10力以上のカラオケ教室に通いましたが、納得できる指導を受けることができませんでした。ですが、カラオケ大会での優勝をきっかけに有名プロデューサーの下で歌唱法や作曲法を学ぶことに。それから自身でカラオケ教室を開設し、今では口コミで新規の生徒さんが来るほど、ご好評を頂いています。この他に、カラオケ大会の審査員や、カラオケ本の執筆の依頼も受けています。

**今後はどのように展開していきたいですか？**

現在、自宅の一室を施術室としています。が、今後は防音のカラオケスタジオを併設し、整体サロン兼カラオケスタジオを営みたいと考えています。実は、カラオ

**どのような活動をされているのですか？**

ケで使う発声法と整体で使う体の動きには、共通しているものがあるのです。ボイストレーニングにも、健康のための整体の動きを取り入れるなど「音楽と健康のサロン」として、どちらにも興味を持っていただけるような展開を考えています。取手を拠点に満足度No.1のカラオケ指導を目指します。

私を支えるこの一言

## 「臥薪嘗胆」

臥薪嘗胆は、「苦心、苦労を重ねて目的を成し遂げる」という意味。自分が辛いときにこの言葉を思い出すことで、「自分ができることを頑張り続けていればいつかは達成できるんだ」と勇気をもらえるような気がしています。

コトミの  
キカラ

## はるか堂

整体師・シンガーソングライター  
鈴木 ミチさん

(日本作曲家協会会員 全国カラオケ指導協会特別教授  
整体師・AFAAパーソナルトレーナー)

CORPORATE INFO.

取手市栲木457-10  
Tel. 080-5473-1279

