

健康な体の維持を一緒に目指す

甲子園出場経験があるんですよね？

私は栃木県佐野市出身で、佐野日大高校在学中に甲子園へ行きました。小学校から大学まで野球を続け、サウスポーの外野手でした。

トレーニングジムを開業しようと思ったきっかけは？

私がこの業界に興味を持ったのは、今から20年前。大学卒業後、周りに合わせて私も就職し、3年ほど営業職をしていました。その頃に、たまたまテレビで見たスポーツトレーナーがとても強く印象に残り、少しずつ関心が湧いてきました。ただ、当時は今のようには1対1で行うパーソナルトレー

ニングジムは多くなかったのですが、この業界で食べていける保障がなく、起業するなんて考えてもいませんでした。

しかし、「スポーツ選手に寄り添い、支えてあげたい」という強い気持ちで私を動かし、退職。昼間はスポーツジムで働き、夜は専門学校に通う生活を2年間に続けました。資格取得後は神奈川県のスポートスジムで経験を積み、2006年に守谷市で、出張トレーニングや体のメンテナンスをメインとしたジムを開業。ゆくゆくはトレーニングを目的としたジムの開こうと思っていたので、お客様が増えてきたのをきっかけに2009年に今の場所へ移転しました。現在は、数名の

私を支えるこの一言

「トレーニングで自分に良い負荷をかける」

生きている限り、体には負荷をかけなくては生きていけません。健康で強い体を維持するため、自分にとって良いストレス（負荷）を継続的にかけることは大切だと思っています。お客様にも常にその大切さを伝えてサポートに取り組んでいます。

トップアスリートのサポートも行っています。2年後に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」でアスリートたちが活躍する姿を楽しみに、今後もサポートを続けたいです。

コトバの
チカラ



トータルコンディショニング
サポートZEN

代表 原田 知紀さん

CORPORATE INFO.

取手市戸頭7-2-9 ミナトビル1F

Tel/fax 0297-79-0562

tcs_zen@ybb.ne.jp

