

## カイロプラクティック かがやき

取手市藤代南2-16-2  
Tel.0297-83-2387



宮久保明子さん

### 生活習慣から美と健康のアドバイス



📌 **カイロプラクティックを始めたきっかけは？**

30代前半のとき、原因不明の体調不良に苦しみ、まともに歩けない状態が8年続きました。どの病院に行っても「どこも悪いところはない」と言われ続けて半分諦めていたときにカイロプラクティックに出会ったのです。施術をしてくだ

さった先生に「背骨が歪んでいるよ、辛かったでしょう」と教えていただいたんです。私がい辛いことをわかってくれるなんて！今まで誰も辛さをわかってくれなかったもので、共感してくれたことがとても嬉しくて。そして人生を賭けてみようと思ひ、カイロプラクティックの勉強を始めました。

最初は自分の身体を知ることが目的でしたが、私のように苦しんでいる方々のお役に立てるかもしれないと思ったんです。辛い時期を経験した分、患者様の辛さがわかるので今では天職だと思っています。カイロプラクティックって病気になるにくい身体にする予防医学で、生活習慣のアドバイスをするものなんですよ。今の私は正しい生活習慣を送っていますので、小学生の頃より元気ですよ。

📌 **カイロプラクティックを始めて、身体の歪み以外に変わったことはありますか？**

細かいことが気にならなくなり、人に優しくなれるようになりました。それと、マイナス思考からプラス思考になりましたね。

これを言うつと笑われるのですが、最近犯罪が低年齢化している原因は、身体の歪みの低年齢化だと思っています。

「身体の歪みは心の歪み」で、昔より身体の歪みが早まっていくからではないかと思うのです。睡眠環境や食べ物の変化、車社会による運動不足など、生活習慣が変わってしまひ、筋肉が衰え、骨がもろくなり、背骨が歪みやすくなっているんです。そして神経が圧迫されてしまひ、脳に正常な指令がいかなくなり、変な考えを持つようになると思うのです。だからカイロプラクティックによって身体の歪みがなくなれば、犯罪が減り、平和な世の中、世界平和につながるんじゃないかと本気で思っているんですよ。

📌 **これから起業する方々、独立する方々にエールをお願いします。**

楽しんでください。初めてのことにはチャレンジするのは辛いことも沢山あると思うのですが、自分が楽しんでいれば周りに人が集まってきて何事も上手くいくんじゃないかな。楽しんでふりでも良いと思います。演じているのが、本当なのかわからなくなり、いつのまにか違う自分になっていくんです。初めは演じるのが恥ずかしいかもしれないけど堂々と楽しんでいけばきつとうまくなります。とにかく楽しむことです。