

今回のテーマ

# イクメン対談

起業したら家族との関わり方はどう変わる？ 今回は、子育てに積極的に取り組む「イクメン」起業家の2人に、育児について、夫婦についてお話しいただきました。

やっぱり子どもとの時間は増えます！



**大** 大学在学中から「子ども関係の仕事がしたい」と思っていたくらい子どもが好きなので、もともと育児には積極的な方でした。ただ、上の子が生まれた当時は、ゴルフ場勤務で朝が早かったたので、物理的に家族と過ごす時間は今より少なかったですね。

**荒** わが家は妻も仕事をしているのですが、以前は子どもが熱を出したりすると、どうしても妻に負担が掛かってしまっていた…。私の時間がある程度自由になった今は、子どもにかかる時間をうまく分担できるよくなりました。大西さんはどのくらいのペースでお子さんを見ていますか？

**大** 次女とはほぼ毎日一緒に過ごしています。週に2回程度



は、一時預かりや僕らの両親にお願いしていますが、今日のように仕事に連れていくこともありますよ。

**荒** 私も夏休みなど学校が長期休みのときは、たまに仕事場(Match-hako取手)に長女と次女を連れてきたり、自

Neo English 代表

**大** 大西 雄二さん(次女 麻未ちゃん)

## Profile

海外在住経験やスポーツインストラクター経験を生かし、英語に運動遊びを組み合わせた独自の指導法を確立。龍ヶ崎をメインに、取手と牛久で英語教室「Neo English」を運営。年中、1歳6カ月の2女のパパ。  
[HP] <https://www.neo-english.net/>



CROSS

龍ヶ崎

取手

TALK



エースシステム 代表

**荒** 荒井 淳さん

## Profile

システム会社でエンジニアとして活躍後、2017年に独立。以後フリーランスのSEとして、システムの受託開発などのBtoB事業、個人向けのSEOコンサルタントなどを行う。小6、小3、年長の2女1男のパパ。

家で仕事をしたりしています。そういうことができるのも起業のメリットかもしれません。

ママの気持ちが分かった

**荒** 実際に育児をやってみると、想像と違うことがたくさんありますよね。

**大** もう部屋が散らかるのは日常茶飯事。自宅で行う資料作りもなかなか進みません(笑)。いたずらされるので、PCを使う作業は昼寝の時、と決めています。

**荒** 限られた時間で作業を終わらせないといけないから、おのずと効率的になりますね。

**大** それに子育てに携わることで多少なりとも「ママ目線」が養われました。うちの教室へ

の送迎は圧倒的にママが多いので、育児の大変さを共感できるのは強みになります。

**荒** 平日の習い事だと送迎はほぼママですよ。うちの子も剣道に週4日通っていますが、私が送迎担当なんです。やはり周りはほとんどママ。

**大** 週4日の送迎をパパがやってくれたら、奥さまも助かりますね！

**荒** 確かに家族の仲は深まったかもしれません。

**大** うちも一緒にいる時間が増えたせいか、起業してから夫婦の会話が增えました。

**荒** ただ、当てにされ過ぎてしまつのが玉にキズで(笑)。

**大** 急に「この日、お願いね!」と言われてしまつとか？

**荒** それで私の予定を調整し直すことも…。育児をシェアするときは、スケジュールを共有することも大切ですね。



TALK

今回のテーマ  
イクメン対談

起業したら家族との関わり方はどう変わる？ 今回は、子育てに積極的に取り組む「イクメン」起業家の2人に、育児について夫婦についてお話しいただきました。

やっぱり子どもとの時間は増えます！



**大** 次女とはほぼ毎日一緒に過ごしています。週に2回程度

**荒** わが家は妻も仕事をしているのですが、以前は子どもが熱を出したりすると、どうしても妻に負担が掛かってしまっていました。私の時間がある程度自由になった今は、子どもにかかる時間をうまく分担できるようになりました。大西さんはどのくらいのペースでお子さんを見ていますか？

**大** 次女とはほぼ毎日一緒に過ごしています。週に2回程度

**大** 大学在学中から「子ども関係の仕事がしたい」と思っていたくらい子どもが好きなので、もともと育児には積極的な方でした。ただ、上の子が生まれた当時は、ゴルフ場勤務で朝が早かったため、物理的に家族と過ごす時間は今より少なかったですね。



エースシステム 代表  
**荒** 荒井 淳さん

**Profile**  
システム会社でエンジニアとして活躍後、2017年に独立。以後フリーランスのSEとして、システムの受託開発などのBtoB事業、個人向けのSEOコンサルタントなどを行う。小6、小3、年長の2女1男のパパ。

は一時預かりや僕らの両親にお願いしてありますが、今日のように仕事に連れていくこともありますよ。

**荒** 私も夏休みなど学校が長期休みのときは、たまに仕事場(Matchhako取手)に長女と次女を連れてきたり、自

CROSS X TALK  
龍ヶ崎 X 取手

Neo English 代表  
**大** 大西 雄二さん(次女 麻未ちゃん)

**Profile**  
海外在住経験やスポーツインストラクター経験を生かし、英語に運動遊びを組み合わせた独自の指導法を確立。龍ヶ崎をメインに、取手と牛久で英語教室「Neo English」を運営。年中、1歳6カ月の2女のパパ。  
【HP】<https://www.neo-english.net/>



TALK



宅で仕事をしたりしています。そういうことができるのも起業のメリットかもしれません。

ママの気持ちがあった

**荒** 実際に育児をやってみると、想像と違うことがたくさんありますよ。

**大** もう部屋が散らかるのは日常茶飯事。自宅でやる資料作りもなかなか進みません(笑)。いたずらされるので、PCを使う作業は昼寝の時、と決めています。

**荒** 限られた時間で作業を終わらせないといけないから、おのずと効率的になりますね。

**大** それに子育てに携わることで多少なりとも「ママ目線」が養われました。うちの教室へ

の送迎は圧倒的にママが多いので、育児の大変さを共感できるのは強みになります。

**荒** 平日の習い事だと送迎はほぼママですよ。うちの子も剣道に週4日通っていますが、私が送迎担当なんです。やはり周りはほとんどママ。

**大** 週4日の送迎をパパがやってくれたら、奥さまも助かりますね！

**荒** 確かに家族の仲は深まったかもしれません。

**大** うちも一緒にいる時間が増えたせいか、起業してから夫婦の会話が増えました。

**荒** ただ、当てにされ過ぎてしまっのが玉にキズで(笑)。

**大** 急に「この日、お願いね！」と言われてしまっとか？

**荒** それで私の予定を調整し直すことも…。育児をシェアするときは、スケジュールを共有することも大切ですね。

うどんをオシャレに、たっぷり食べよう!

ゆでうどんのコロコロサラダ

レシピ作成/もぐ



材料 (2~3人分)

- ゆでうどん..... 1玉
- ニンジン..... 1/2本
- 小松菜..... 2株
- カブ..... 1個
- ブロッコリー..... 3房
- ドレッシング..... 適量 (お好みのもの)



作り方

- ①ニンジン、カブ、ブロッコリーは1cm角のさいの目に切る。
- ②小松菜は茎と葉を分け、茎は1cm程度に切る。
- ③ニンジン、ブロッコリー、小松菜の茎をゆで、冷水にさらしてから水気を切っておく。
- ④小松菜の葉は、さっと湯通しし冷水にさらし水気を切る。
- ⑤ゆでうどん半量を、1cm程度の長さになり、カブ、③の野菜と混ぜ合わせる。
- ⑥残ったうどんをお皿に盛り、その上に⑤を盛り付け、小松菜の葉を添える。
- ⑦小松菜の葉に包んでお好みのドレッシングをかけて出来上がり。

POINT

\*季節の野菜と合わせて、たくさん野菜が取れるメニューです!  
\*うどんはすべて細かく刻んで、スプーンでパクパク食べるのもおすすめです。

今回のテーマ  
イクメン対談

起業したら家族との関わり方はどう変わる？ 今回は、子育てに積極的に取り組む「イクメン」起業家の2人に、育児について、夫婦についてお話しいただきました。

やっぱり子どもとの時間は増えます！



**大** 次女とはほぼ毎日一緒に過ごしています。週に2回程度

**荒** わが家は妻も仕事をしているのですが、以前は子どもが熱を出したりすると、どうしても妻に負担が掛かってしまっていました。私の時間がある程度自由になった今は、子どもにかかる時間をうまく分担できるようになりました。大西さんはどのくらいのペースでお子さんを見ていますか？

**大** 大学在学中から「子ども関係の仕事がしたい」と思っていたくらい子どもが好きなので、もともと育児には積極的な方でした。ただ、上の子が生まれた当時は、ゴルフ場勤務で朝が早かったので、物理的に家族と過ごす時間は今より少なかったですね。



は一時預かりや僕らの両親にお願いしていますが、今日のように仕事に連れていくこともありますよ。  
**荒** 私も夏休みなど学校が長期休みのときは、たまに仕事場(Matchmaker取手)に長女と次女を連れてきたり、自

Neo English 代表  
**大 大西 雄二**さん(次女 麻未ちゃん)

Profile

海外在住経験やスポーツインストラクター経験を生かし、英語に運動遊びを組み合わせた独自の指導法を確立。龍ヶ崎をメインに、取手と牛久で英語教室「Neo English」を運営。年中、1歳6カ月の2女のパパ。  
【HP】<https://www.neo-english.net/>



CROSS X TALK  
龍ヶ崎 X 取手

エースシステム 代表  
**荒 荒井 淳**さん

Profile

システム会社でエンジニアとして活躍後、2017年に独立。以後フリーランスのSEとして、システムの受託開発などのBtoB事業、個人向けのSEOコンサルタントなどを行う。小6、小3、年長の2女1男のパパ。



**大** それに子育てに携わることで多少なりとも「ママ目線」が養われました。うちの教室へ

**荒** 限られた時間で作業を終わらせないといけないから、おのずと効率的になりますね。

**大** もう部屋が散らかるのは日常茶飯事。自宅で行う資料作りもなかなか進みません(笑)。いたずらされるので、PCを使う作業は昼寝の時、と決めてます。

**荒** 実際に育児をやってみると、想像と違うことがたくさんありますよね。

**大** ママの気持ちがあった

宅で仕事をしたりしています。そういうことができるのも起業のメリットかもしれません。



**荒** 確かに家族の仲は深まりました。うちも一緒にいる時間が増えたせいか、起業してから夫婦の会話が増えました。

**大** ただ、当てにされ過ぎてしまっのが玉にキズで(笑)。

**荒** 急に「この日、お願いね!」と言われてしまっとか?

**大** それで私の予定を調整し直すことも…。育児をシェアするときは、スケジュールを共有することも大切ですね。

の送迎は圧倒的にママが多いので、育児の大変さを共感できるのは強みになります。

**荒** 平日の習い事だと送迎はほぼママですよ。うちの子も剣道に週4日通っていますが、私が送迎担当なんです。やはり周りはほとんどママ。

**大** 週4日の送迎をパパがやってくれたら、奥さまも助かりますね!

うどんをオシャレに、たっぷり食べよう!

ゆでうどんのコロコロサラダ

レシピ作成/もぐ



材料 (2~3人分)

- ゆでうどん..... 1玉
- ニンジン..... 1/2本
- 小松菜..... 2株
- カブ..... 1個
- ブロッコリー..... 3房
- ドレッシング..... 適量 (お好みのもの)



作り方

- ①ニンジン、カブ、ブロッコリーは1cm角のさいの目に切る。
- ②小松菜は茎と葉を分け、茎は1cm程度に切る。
- ③ニンジン、ブロッコリー、小松菜の茎をゆで、冷水にさらしてから水気を切っておく。
- ④小松菜の葉は、さっと湯通しし冷水にさらし水気を切る。
- ⑤ゆでうどん半量を、1cm程度の長さになり、カブ、③の野菜と混ぜ合わせる。
- ⑥残ったうどんをお皿に盛り、その上に⑤を盛り付け、小松菜の葉を添える。
- ⑦小松菜の葉に包んでお好みのドレッシングをかけて出来上がり。

POINT

\*季節の野菜と合わせて、たくさん野菜が取れるメニューです!  
\*うどんはすべて細かく刻んで、スプーンでパクパク食べるのもおすすめです。